

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

ПРИНЯТО
Советом Северо-Западного института (филиала)
«31» августа 2017 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор СЗИ(Ф) МГЭУ
А. Сахневич
2017 г.

«СОГЛАСОВАНО»

**СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ИНСТИТУТА
(ФИЛИАЛА) АНО ВО МГЭУ**

Протокол № 10 «12» июля 2017 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и мерам безопасности
для преподавателя физической культуры СЗИ (Ф) АНО ВО МГЭУ по месту
образовательной деятельности г. Мурманск, пр. Кольский, 51**

ИОТ 33.06 010-2017

1. Общие требования безопасности

Настоящая инструкция является обязательной для преподавателей физической культуры при организации и проведении учебных и внеклассных занятий по физической культуре и спорту.

Преподаватели физической культуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должны руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль над соблюдением обучающимися правил и инструкций по охране труда.

Преподаватель физической культуры или другое лицо, проводящее занятие по физической культуре и спорту, несут ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

Преподаватель физической культуры обязан:

- проходить курсы (не реже одного раза в пять лет) по охране труда;
- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;

- организовывать изучение обучающимися правил по охране труда в быту и т.д.

Преподаватель физической культуры обязан знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого студента;
- медицинскую группу, к которой обучающиеся отнесены по результатам медосмотра;
- обучающихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни;
- отмечать обучающихся, отсутствующих на занятии.

2. Требования безопасности перед началом проведения занятий

Преподаватель физической культуры обязан:

- проводить инструктаж (один раз в полгода) обучающихся по безопасности труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией инструктажа;
- предоставить обучающимся помещение для переодевания (отдельно юношам и девушкам);
- убедиться в том, что все обучающиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;
- следить за соблюдением правил поведения обучающихся в раздевалках;
- обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;
- проводить тщательный осмотр места проведения занятия;
- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надёжность установки и крепления оборудования;
- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Преподаватель физической культуры обязан:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении студентов и соответствия даваемых упражнений и нагрузок учебной программе;
- проводить разминку и увеличивать время, отведённое на неё, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;
- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у обучающихся признаков утомления;
- обеспечивать страховку при выполнении обучающимися сложных технических элементов;
- следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на занятии и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Преподаватель физической культуры обязан:

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить студента к врачу;
- при порезах, ушибах, вывихах, растяжениях, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»;
- порез – промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать её по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану наложить давящую повязку;

- ушиб – наложить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- вывих – создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);
- растяжение - наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 мин. Если отёк не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут, пока отёк не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку;
- перелом – остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее двух суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего её необходимо прибинтовать (плотно). Зафиксировать конечность в том положении, в котором она находится;
- оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;
- при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании занятий

Преподаватель физической культуры:

- организует обучающихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;
- организованно выводит обучающихся с места проведения занятия;
- производит тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывает на ключ все подсобные помещения и спортзал;
- доводит до сведения помощника директора по хозяйственной части обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.