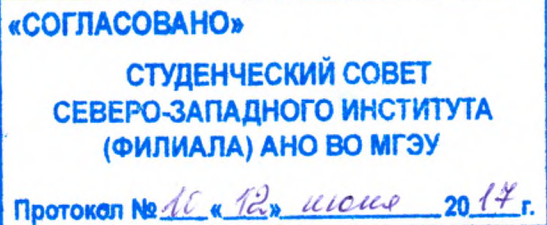


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

ПРИНЯТО
Советом Северо-Западного института (филиала)
«31» августа 2017 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор СЗИ(Ф) МГЭУ
А. Сахневич
2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда и мерам безопасности для обучающихся
при проведении занятий в спортивном зале СЗИ (Ф) АНО ВО МГЭУ по месту
образовательной деятельности г. Мурманск, пр. Кольский, 51**

ИОТ 33.06 012-2017

1. Общие требования безопасности

Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Спортивный зал обязаны быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются обучающиеся:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Обучающиеся обязаны:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности студент может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Обучающиеся обязаны:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серьжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Занятия проводятся на просохшей площадке и под руководством преподавателя.

Обучающиеся обязаны:

- внимательно слушать объяснения упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя и использовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения преподавателя, а сложные технические элементы – со страховкой;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- при перемещениях по залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятия без разрешения преподавателя.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Обучающиеся обязаны:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя;
- с помощью преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию института и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий

Обучающиеся обязаны:

- под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.