

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

ПРИНЯТО
Советом Северо-Западного института (филиала)
«31» августа 2017 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор СЗИ(Ф) МГЭУ
А. Сахневич
2017 г.

«СОГЛАСОВАНО»

**СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ИНСТИТУТА
(ФИЛИАЛА) АНО ВО МГЭУ**

Протокол № 10 «12» июля 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**для обучающихся по охране труда и мерам безопасности
при проведении занятий на открытых спортивных площадках СЗИ (Ф) АНО
ВО МГЭУ по месту образовательной деятельности
г. Мурманск, пр. Кольский, 51**

ИОТ 33.06 013-2017

1. Общие требования безопасности

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Нестандартное оборудование должно быть надёжно закреплено и находиться в исправном состоянии.

К занятиям допускаются обучающиеся:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

Обучающиеся обязаны:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности студент может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Обучающиеся обязаны:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с преподавателем на место проведения занятий;
- под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по распоряжению преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;
- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Занятия проводятся на ровном нескользком грунте под руководством преподавателя физической культуры.

Преподаватель обязан:

- следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на занятии и принимать решение об отстранении студентов от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

Обучающиеся обязаны:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Обучающиеся обязаны:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя;
- с помощью преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию института и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий

Обучающиеся обязаны:

- под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.