

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

ПРИНЯТО  
Советом Северо-Западного института (филиала)  
«31» августа 2017 г.  
Протокол № 1



**«СОГЛАСОВАНО»**

**СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ  
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ИНСТИТУТА  
(ФИЛИАЛА) АНО ВО МГЭУ**

Протокол № 10 «12» июля 2017 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

**по мерам безопасности  
при организации и проведении занятий и мероприятий  
по физической культуре и спорту в институте СЗИ (Ф) АНО ВО МГЭУ по  
месту образовательной деятельности г. Мурманск, пр. Кольский, 51**

**ИОТ 33.06 021-2017**

1. Настоящая Инструкция является обязательной к выполнению при организации и проведении учебных и внеаудиторных занятий и мероприятий по физической культуре и спорту в институте, спортивных учреждениях и оздоровительных лагерях различного типа.

2. Административный, педагогический и медицинский персонал института обязаны руководствоваться настоящей Инструкцией, знать и соблюдать ее в практической деятельности по физическому воспитанию обучающихся и при занятиях с ними спортом.

3. На медицинский персонал возлагается ответственность за проведение в установленном порядке лечебно-профилактических мероприятий, содействующих сохранению здоровья обучающихся, а также осуществление санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-воспитательного процесса по физической культуре.

4. Решение о невозможности проведения спортивных мероприятий на открытом воздухе в связи с метеорологическими условиями выносится местными органами власти.

5. Разрешение на проведение занятий по физической культуре в институте выдаётся комиссией образовательного учреждения при приёме института к новому учебному году. Разрешение оформляется актом.

6. Проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря и без специальной спортивной одежды не допускается.

7. Преподаватель физической культуры или лицо, проводящее занятие по физическому воспитанию, несут прямую ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся и обязан:

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места их проведения, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надёжности установки и закрепления оборудования, в соответствии с санитарно-гигиеническими условиями, требований, предъявленных к месту проведения занятий настоящей Инструкцией;

- инструктировать обучающихся о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений;
- обучать обучающихся безопасным приёмам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
- по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося, в необходимых случаях обеспечить страховку;
- при появлении у обучающегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу;
- после окончания занятий тщательно осмотреть место проведения занятий, убедиться в отсутствии напряжения в электросети и устранить обнаруженные недостатки.

Перед проведением первого занятия в новом учебном году преподаватель физической культуры обязан провести инструктаж по мерам безопасности со обучающимися.

Инструктажи по охране труда со обучающимися проводятся в следующем порядке:

- вводный инструктаж проводится с вновь прибывшими обучающимися один раз за всё время обучения;
- инструктаж на рабочем месте (первое занятие в I семестре в сентябре и первое занятие во II семестре) и инструктаж по видам спорта, которые запланированы в этих семестрах, проводится со всеми обучающимися не менее двух раз в год. После проведения инструктажей они фиксируются в журнале установленной формы;
- когда обучающиеся переходят заниматься со спортивных площадок в спортивный зал, с ними проводится повторный инструктаж и доводится до сведения инструкция по виду спорта.

Порядок действий в случае, если обучающийся во время учебного процесса получил травму:

- оказать первую медицинскую помощь;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение;
- немедленно сообщить о несчастном случае руководству института;
- при необходимости - принять участие в расследовании несчастного случая.